

## Wat doet een natuurgeneeskundig therapeut

Als natuurgeneeskundig therapeut zie ik klachten en ziekten als een verstoring van de balans in het lichaam op meerdere niveaus: fysiek, mentaal-emotioneel en energetisch.

Vaak is er sprake van meerdere klachten die op het eerste gezicht niet bij elkaar lijken te horen. Door te kijken naar jou als hele mens, gaan wij op zoek naar de diepere oorzaak achter je klachten en gaan we die behandelen.



*Elke behandeling die wordt toegepast, zorgt voor een stimulerende werking op het zelfgenezend en zelfbeschermend vermogen van jouw lichaam.*

### ✚ Gezonde voeding: de basis

Niet vullen maar voeden. Dat is de basis. Soms is begeleiding bij het wijzigen van je leefstijl nodig. Zonder voldoende voedingsstoffen zal het zelfgenezend en zelfbeschermend vermogen zijn werk niet kunnen doen. Veel vage klachten kunnen met een juist voedingspatroon worden opgelost.

### ✚ Bewustzijn: mentale en emotionele balans

Als je voor langere tijd rondloopt met stressvolle gedachten en emoties ontstaan er allerlei vage klachten zoals hoofdpijn, spierspanning, vermoeidheid. Bewust zijn van wat er in jou leeft, kan er voor zorgen dat klachten verminderen of verdwijnen.

### ✚ Beweging

Je lichaam is gemaakt om te bewegen. Het ondersteunt de processen in je lichaam. Het zorgt dat je energie krijgt, dat je je gelukkiger en vitaler voelt. Beweging staat ook voor verandering. Wil je andere resultaten, zal je dus in beweging moeten komen.

### ✚ Energie

Alles is energie, ook wel levensenergie, chi, ki, prana, levenskracht, veerkracht, geestkracht. Er zijn verschillende benaderingswijzen van energie: oosterse en westerse. Er wordt een combinatie van energetische methoden aangeboden met vaak verrassende resultaten.

## De vitaliteitsbloem geeft inzicht

Het logo van mijn praktijk staat symbool voor vitaliteit: de vitaliteitsbloem. Deze heeft 4 blaadjes die staan voor verschillende aandachtsgebieden voor het behouden of terug krijgen van je vitaliteit:

- Gezonde voeding
- Bewustzijn
- Beweging
- Energie



### Behoud van vitaliteit: dagelijks aandacht voor jezelf

Wanneer je dagelijks aandacht besteedt aan elk bloemblaadje, dan heb je geen klachten en verloopt je leven als een kabbelend beekje. Jij straalt vitaliteit uit.

Kom je er niet uit en blijf je klachten houden, dan is er meer nodig om je zelfgenezend en zelfbeschermend vermogen te ondersteunen.

### Behandelmethode

De volgende behandelmethode worden ingezet: voedingsadvies en lifestyle coaching, ratio-intuïtieve methode, NLP coaching en zinging, familie-opstellingen, Raymedy methode en thuisbehandelingen, kind & lifestyle coaching, Reiki, verschillende energetische behandelingen.

## Voor wie/welke klachten

Een natuurgeneeskundige behandeling kan helpen in vele uiteenlopende klachten en situaties, voor zowel volwassenen, jongeren als kinderen. Hieronder enkele voorbeelden. Staat jouw klacht er niet bij en wil je een antwoord op voor jou belangrijke vragen bel, mail of maak een vrijblijvende kennismakingsafpraak.

- gewichtsproblemen
- onrust, stress, depressie, burn-out, trauma, PTSS
- chronische klachten en vermoeidheid
- diabetes type 2 en bijbehorende klachten
- intoleranties en allergieën
- wondgenezing en huidklachten
- pijn: buikpijn, hoofdpijn, migraine, onverklaarbare pijn
- herstel na een operatie en blessures
- bij het niet aanslaan van antibiotica en terugkerende virussen
- gewrichtsklachten
- ziekten die niet behandelbaar lijken te zijn zoals Q-koorts
- slecht slapen/slapeloosheid
- SOLK -somatisch onbegrepen en vage lichamelijke klachten

## Maak een vrijblijvende kennismakingsafpraak

Een goede 'klik' is belangrijk. Daarom een gratis kennismakingsgesprek. Daarna maken we samen het best passende behandelplan voor jou.



**Sylvia Peters Rit**

Carmelietenstraat West 23 – 5831 DR Boxmeer

[www.sylviapetersrit.nl](http://www.sylviapetersrit.nl)

[info@sylviapetersrit.nl](mailto:info@sylviapetersrit.nl)

06-10811532



# Ondersteun je zelfgenezend vermogen

Klachtenvrij op natuurlijke wijze



Niets wat we doen staat op zich. Alles heeft met elkaar te maken. Als je eenmaal weet hoe alles met elkaar in verbinding staat, maak je uiteindelijk gezondere keuzes.



**Sylvia Peters Rit**

Natuurgeneeskundig therapeut  
Lifestyle Coach